

XI НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКА КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПСИХОТЕРАПИЯ

28-29 май 2022



“ОТСТОЯНИЯ”

Когато разстоянията предизвикват сетивата, а (само)изолацията ограничава срещите, когато кризата не е прелом, а недостигът – липса, когато думите не са слово, тогава те (разстоянията) стават точка, от която е трудно да се направи запетая, продължавайки (се).

Отстоянията са посоки – социални, политически, исторически, духовни, личностни, те са метафори, свободни същности-на-...

А днес сякаш става все по-трудно да се направят отстояния, отстоявайки (се), тъй като бездните от това *да-си-част-от*, но и *да-не-си-Другия*, да си *близо-в-далечното*, да си *Чужденецът сред своите*, да разбираш *неразбираемото*, да търсиш *ненамираемото* стават все по-...

В-същност, отстоянието е промеждутък, шанс, антракт за размисъл, усещания, срещи, то е пролуката, през която страданието търси изход, а вдъхновението – заряд. То е тишината, която говори и речта, която засища, *хиляди плоскости*, и *воля за знание*, *уводни лекции в любовта*, *завистта и благодарността*, *реципрочността* и *взаимността на връзката*.

Каним Ви на среща, на която да намерим (или само да потърсим) отстоянията-същности!

Място на
провеждане

[Project Lab](#)

София, бул. „Княгиня Мария Луиза“ 58

Организационен
комитет

Моника Богданова,
Светлина Колева,
Ваня Овчарова

Контакти

b.a.psychotherapy@gmail.com
0887 372 184

ПРОГРАМА

Събота, 28 май

9:00 – 9:30

РЕГИСТРАЦИЯ

9:30 – 9:40

ОТКРИВАНЕ

9:40 – 10:00

*** международно участие (предстои да се уточни)**

10:00 – 10:20

Цветелина Йосифова

[Представяне на Европейския сертификат по психотерапия \(European Certificate of Psychotherapy, ECP\)](#)

10:20 – 11:05

Орлин Тодоров

[Достатъчно добрата дистанция в психотерапията: теоретични и клинични наблюдения \(клинично представяне\)](#)

11:05 – 11:50

Росица Георгиева

[„Емпатичното проникване“ и разбиране за дистанция в психотерапията на Карл Роджърс \(клинично представяне\)](#)

11:50 – 12:10

ПОЧИВКА

12:10 – 12:55

Светлана Благоева

[В мислене за другия \(клинично представяне\)](#)

12:55 – 13:30 **Цветелина Господинова**
[Някои емпирични изследвания на ролевата динамика в психодрамата \(научно съобщение\)](#)

13:30 – 14:30 ОБЯД

14:30 – 15:15 **Весела Вътева**
[Неорайхиански прочит на динамиката на психотерапевтичния процес за преодоляване на зависимостта от злоупотреба на канабис \(клинично представяне\)](#)

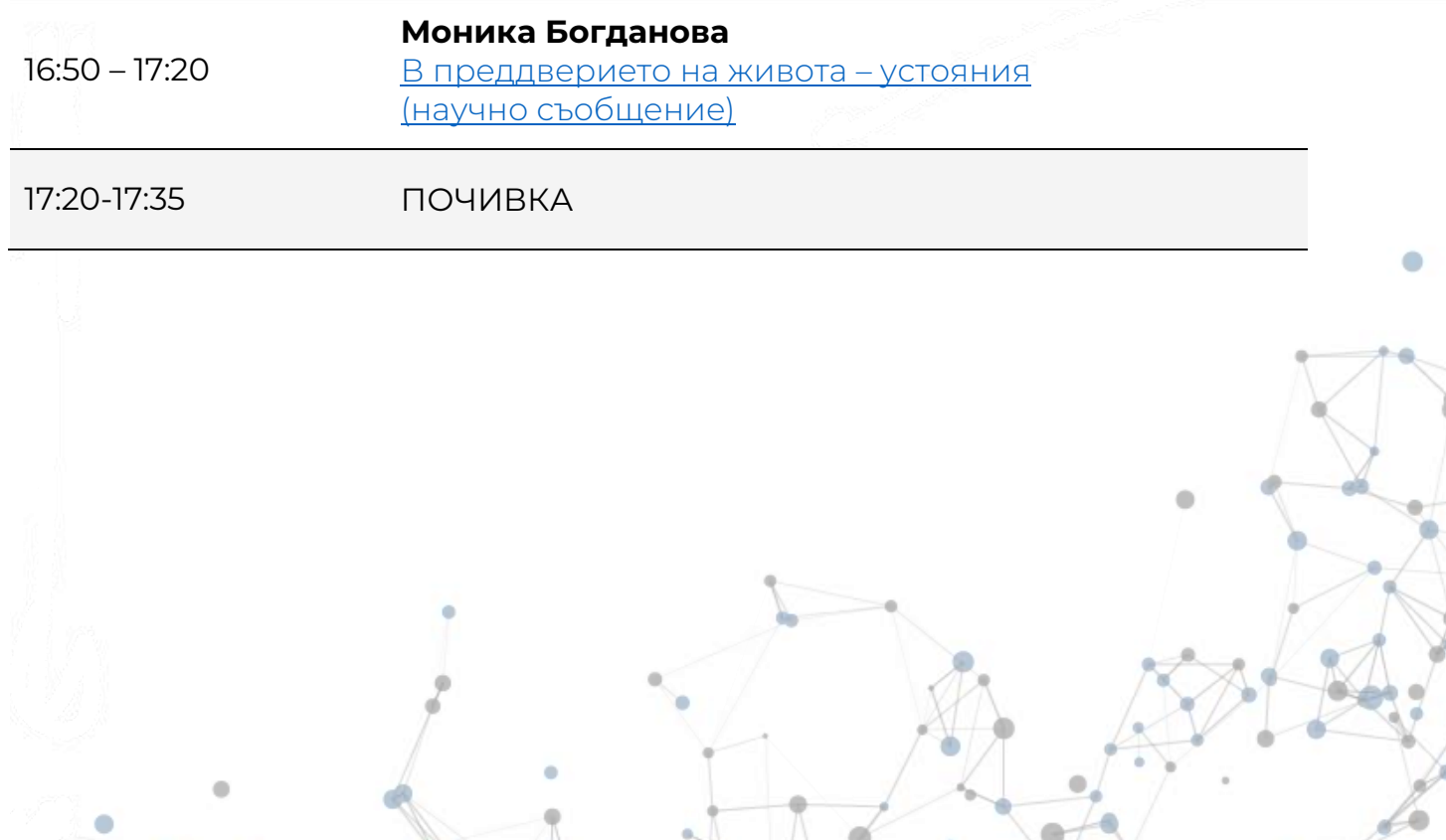
15:15 – 15:50 **Гергана Манолова**
[Невронауката в полза на психотерапията – откритията на XXI век в подкрепа на теориите на XX в. \(научно съобщение\)](#)

15:50 – 16:10 ПОЧИВКА

16:10 – 16:50 **Светлина Колева**
[Разстоянието до другия – клинично представяне на случаи през развитийната теория на Дж. Морено \(клинично представяне\)](#)

16:50 – 17:20 **Моника Богданова**
[В преддверието на живота – устояния \(научно съобщение\)](#)

17:20-17:35 ПОЧИВКА



ПАРАЛЕЛНИ УЪРКШОПИ

17:35 – 19:00

**Надежда
Витанова**

[Аналитична
психотерапия
в психодрама
група
\(уъркшоп\)](#)

17:35 – 18:20

**Цветелина Йосифова,
Александрина Алексова,
Лора Величкова, Полина
Видас, Тошка Иванова**

[Представяне на виртуална
платформа за спешна
психотерапевтична помощ
и емоционална подкрепа
Kabinet.bg](#)

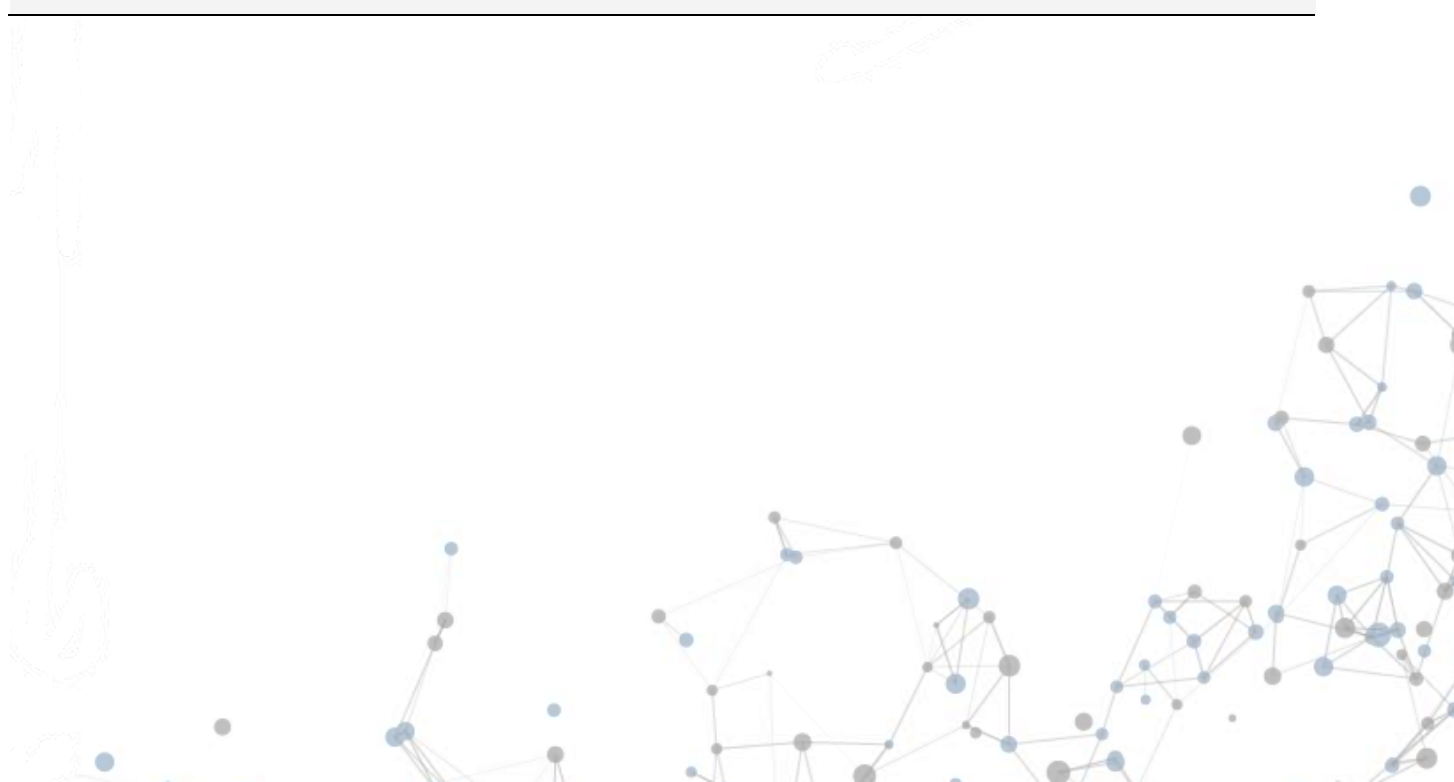
18:30 – 19:00

Марио Васев

[Българска
асоциация по
психоонкология](#)

19:00

КОКТЕЙЛ



Неделя, 29 май

ПАРАЛЕЛНИ ДИСКУСИИ

9:30 – 10:30

Милена Манова

[Терапевтичен процес при безизходици \(дискусионно обсъждане\)](#)

9:30 – 10:30

Деница Банчевска и Мая Кавалова

[За влиянието на нашето време, история и култура върху личността и отстоянията \(дискусионно обсъждане\)](#)

ПАРАЛЕЛНИ УЪРКШОПИ

10:30 – 12:00

Елена Николова и Анета Жечева

[Как отстоим от себе си и как се свързваме със себе си и другите – работа с Его-състояния през Транзакционен анализ \(уъркшоп\)](#)

10:30 – 12:00

Инна Бранева

[Различните форми на свързване – социодраматично изследване \(уъркшоп\)](#)

12:00 – 13:30

Иван Павлов и Валентина Маринова

[Хореография на партньорските отношения – психотерапевтичен подход за работа с двойки \(уъркшоп\)](#)

12:00 – 13:30

Цветелина Йосифова

[Отстоянията в психодрамата \(уъркшоп\)](#)


13:40

ЗАКРИВАНЕ

ПРЕДСТАВЯНЕ НА ВОДЕЩИТЕ И ТЕМИТЕ


Цветелина Йосифова е национален делегат на БАП в Европейската асоциация по психотерапия (ЕАП)

Представяне на Европейския сертификат по психотерапия (European Certificate of Psychotherapy, ECP)

Идеята на този разговор е да се засегнат теми и проблеми свързани със стандартите на обучението по психотерапия, да се представят историята и перспективата на приложението на стандартите у нас и в Европа. Ще се засегнат теми свързани с регулирането на професията у нас, ще бъдат дадени примери и направени сравнения с практики в други страни в Европа. Ще бъде представени условията, процедурата и сроковете за кандидатстване за вписване в Регистъра на психотерапевтите в България, както и за придобиване на Европейски сертификат по психотерапия. В края на разговора ще бъде предоставена възможност за задаване на въпроси. 


Орлин Тодоров е психоаналитик и психотерапевт с дългогодишна практика, клиничен супервизор на екипи специализирани за работа с тежки психични дисфункции при деца, юноши и възрастни. Автор е на книги и статии по психоанализа. Университетски професор.

Достатъчно добрата дистанция в психотерапията: теоретични и клинични наблюдения (клинично представяне)

Достатъчно доброто психично функциониране, представящо способност за диференциация, символизация, саморефлексия и автономност се базира на поредица от добре установени и подържани психични дистанции и разграничения. В това представяне ще стане въпрос за някои от най-съществените – между Аза и обектите и между вътрешната и външната реалност и как те се манифестират в терапевтичния процес с деца и възрастни. Основно внимание ще отделим на етапи в процеса стагнирани от прекомерни проективни или интроективни механизми, които нарушават достатъчно доброто протичане на менталните процеси и така създават разнообразни форми на зле функциониращи дистанции (прекомерни приближавания и отстояния). Ще наблюдаваме разнородни форми на актуализация и отиграване на психични съдържания, които нарушават терапевтичната функция на диадата терапевт/пациент, но ще представим и възможни пътища за възстановяване на подходящата терапевтична позиция и разстояние. Клиничните винетки ще бъдат съобразени с работата под напрежение и понякога в променена рамка по време на пандемичната ситуация – 2020-2022 г. 

Росица Георгиева е Учредител на БАП и член на УС на БАП в два предходни мандата. Сертифициран Личностно-центриран психотерапевт от 1993 г. Автор на книгата „Психотерапията на Карл Роджърс“, изд. „Изток-Запад“, 2012 г.

„Емпатичното проникване“ и разбиране за дистанция в психотерапията на Карл Роджърс (клинично представяне)


Емпатията ще бъде разгледана като главно терапевтично средство в личностно-центрирания подход на Карл Роджърс и в различните варианти на включването ѝ в други терапевтични схеми. В контекста на заявената тема на конференцията ще се коментират границите на възможното и етично отстояние при емпатичното терапевтично „проникване“ и неговите ефекти. 

Светлана Благоева е регистриран психотерапевт, член на Българската асоциация по психотерапия; обучаващ психоаналитик и групов анализик, член на Българското общество по групов анализ и групови процеси; психотерапевт от екипа на Kabinet.bg – спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа

В мислене за другия (клинично представяне)

Случаят, който ще бъде представен, илюстрира различните измерения на отстоянията, проявени в преносната и контрапреносната връзка. Чрез фрагменти от клиничното описание и съня на пациента, ще бъде изследвана дистанцията, която служи за осветляване на аспекти от взаимодействието между пациент и терапевт.

Клиничното представяне се опира на концепта за преноса и контрапреноса: преживявания и емоции в настоящето и миналото, несъзнавани фантазии, нерешени конфликти и всички други елементи, съставляващи състоянието на ума на пациента, проектирани върху фигурата на терапевта. В мислене за другия сме изправени пред това да отворим пространство за проблемните зони на пациента, които са свързани не само с преработването на проекциите, но и с поемането на собствените ни емоционални отговори, така че да са обект на изследване. Според Мони Кърл опитът за тълкуване ще се проваля всеки път, когато нещо от пациента кореспондира с аспект от терапевта, за който аспект терапевтът не се е научил още добре да разбира.

Оставяме място за въпроса: каква е дистанцията в мисленето за другия и в това, за непознатите ни територии на ума? 

Цветелина Господинова е психодрама терапевт към Института по психодрама към ФГКХ. Обучаващ психоаналитик и групов анализик, член на Българското общество по групов анализ и групови процеси. Регистриран психотерапевт. Преподавател в Магистърска програма „Артистични психо-социални практики и психодрама“ на НБУ. Психотерапевт от екипа на Kabinet.bg – спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа. Член на Българската асоциация по психотерапия и Българското дружество по психодрама и групов терапия.

Някои емпирични изследвания на ролевата динамика в психодрамата (научно съобщение)

Цел на изследването е влиянието на ролевата динамика изразяваща се на психодраматичната сцена, и отразяваща се както върху протагониста, така и върху психичната нагласа на участниците в психодраматичната група.

Съобщението представя уводни идеи за „текст на ролята“ и свързването му с „добавъчната реалност“, изразени в изследването с понятието „прото-текст“.


Изследването прави първоначални допускания за естеството на понятието „роля“ и осъществяването ѝ през „словесното представяне“ в сценичната среща с помощните азове на протагониста. Текстът отразява психодраматичния опит на автора от работата в седмични групи чрез психодрама с пациенти потърсили психотерапевтична помощ.



Весела Вътева е аналитичен психотерапевт, психотерапевт в частна практика от 25 години. Аналитик-дидактик и супервизор. Ръководител на учебната организация „Ново неорайхианско психотерапевтично пространство“. Създател на „Работилница за етични психотерапевтични практики“. Член на БНПД, ДПБ и БАП.


Неорайхиански прочит на динамиката на психотерапевтичния процес за преодоляване на зависимостта от злоупотреба на канабис (клинично представяне)

В случаите на зависимост от злоупотреба с канабис, които стигаха до практиката на терапевта в годините, тя системно се оказваше осъзнавана и срамежливо представяна по-скоро като маловажна положителна поведенческа подробност от една обичайно мрачна емоционална канава, отколкото като израз на същностни интра/интерпсихични и поведенчески проблеми. В това преживяване на клиентите, обаче, неизменно прозираше и притулената тревожна интуиция, че тази практика е някак застрашаваща ги. На фона на все по-разширяващата се в последните десетилетия злоупотреба с канабис, споделеният в специализираната литература опит от терапевтична работа в тази област оставаше неочаквано и озадачаващо оскъден.

В представянето на темата ще бъде споделена логиката на процеса на психодинамичното разплитане и преодоляване на такава проблематика от неорайхианска психотерапевтична гледна точка. 


Гергана Манолова е магистър по клинична и консултативна психология от Софийския университет и магистър по глобално психично здраве от King's College London и London School of Hygiene and Tropical Medicine. Обучава се в Българското общество по аналитична психология „К.Г. Юнг“ от 2009 г. От 2021 г. е консултант е към департамента по психично здраве и употреба на вещества на Световната здравна организация, Женева.

Невронауката в полза на психотерапията – откритията на XXI век в подкрепа на теориите на XX в. (научно съобщение)

Целта на изследването е свързване на основните идеи на процесното ниво в психодинамичната практика със съвременните открития на невронауката. Чрез литературен обзор на публикации на английски език от последните 5 години са идентифицирани пресечните точки между невронауката и психотерапията. Разглеждат се подлежащите механизми на връзките и междуличностното взаимодействие като огледалните неврони и Хебианския принцип. Изведени и илюстрирани са откритията от парадигмата на междуличностовата невробиология. Акцентът е върху връзката терапевт-клиент и биологичния субстрат на споделеното пространство в терапията. Представянето цели да даде на слушателите по-добро разбиране за процесите на формиране на връзката и да засили съзнателното използване на невронаучните механизми в активирането на терапевтичната промяна. 

Светлина Колева е психодрама терапевт, част от екипа на Института по психодрама към ФГКХ, с практика в индивидуален и групов формат. Психолог и главен асистент по психология на развитието в СУ „Св. Климент Охридски“. Член на БДПГТ, ДПБ и БАП.


Разстоянието до другия – клинично представяне на случаи през развитийната теория на Дж. Морено (клинично представяне)

Динамиката на развитието на ролята ще бъде проследена и изследвана в представянето на материал от индивидуална работа с деца през призмата на „Матрицата на идентичността“ – теорията на развитието, създадена от Морено. 

Моника Богданова е психоаналитик, пълноправен член на АБПП, професор в СУ „Св. Кл. Охридски“, Директор на център за психоанализа и развитие „Зеленият двор“. М. Богданова е ангажирана с каузата на бебетата и малките деца, развивайки идеите на Ф. Долто в България, а като автор на редица заглавия има специфични професионални и научни интереси, свързани с психоанализата с бебета, с преждевременно родени бебета, с диагностиката и превенцията на нарушения в ранна детска възраст (0-3 г.).


В преддверието на живота – устояния (научно съобщение)

В първите три-четири дни след раждането се решава раждането на бебето за символичния живот – период, наречен от М. Сежер „период на пребиваване в преддверието на живота“ (Сежер, 2012: 145; 166), когато детето избира дали да поеме по пътя на своето несъзнавано желание, а родителите трябва да го припознаят и като *него-си*. В тези дни бебето е изправено пред предизвикателствата да устои на Другия, помагайки му да отстои *достатъчно добре* (за да не поглъща, но да присъства), да го призове, за да оцелее, реализирайки *среща-в-насладата*.

В дните до тях преждевременно родените бебета сякаш си *говорят със смъртта*, а Другият може единствено да ги съпроводи, да ги придружи, за да опитат да (решат да) живеят. Тези дни са залогът за живот, хаптономия в *началото-край*, където всъщност смъртта не съществува. 

Надежда Витанова е регистриран психотерапевт и психолог. Юнгиански психотерапевт, музикотерапевт, психодрама групов терапевт. Професор в Софийски университет „Св. Климент Охридски“. Има множество научни публикации. Член на БОАП „К.Г.Юнг“ и на „Работна група за развитие на студентите и участие на български психотерапевти в Обучителната програма към БОАП“. Обучител и супервизор на Юнгиански психотерапевти. Квалифициран член на Българска асоциация по музикотерапия. Съръководител на Обучителна програма „Музикотерапевтични подходи в психотерапията“. Обучител и супервизор към Обучителната програма на Българска асоциация по музикотерапия. Член на Дружество на психолозите в България и на Българско дружество по психодрама и групова терапия. Практикува индивидуална и групова психотерапия в „Център за психотерапевтични, консултативни и креативни практики“.

Аналитична психотерапия в психодрама група (уъркшоп)

Основен подход: Работа с активно въображение в процеса на една групова сесия (час и половина - 90 мин.) 

Цветелина Йосифова ръководи платформата Kabinet.bg за спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа. Психодрама терапевт и учител в Института по психодрама към ФГКХ. Обучаващ психоаналитик, групов анализатор, и супервизор към Българското общество по групов анализ и групови процеси (БОГАГП). Университетски преподавател. Член на БАП и на БДПГТ. Автор на текстове в областта на изкуствата и културата, социалните практики и психотерапията.

Александрина Алексова е психотерапевт към платформата и ръководи администрацията на Kabinet.bg. Клиничен психолог, психодрама-терапевт в Института по психодрама към ФГКХ. В обучение по психоанализа и групов анализ към Международната учебна програма на БОГАГП, SFU, Виена и PSI. Член на БАП и БДПГТ.

Лора Величкова е психотерапевт към платформата и ръководи екипа от консултанти-диспечери в Kabinet.bg. Обучаващ психоаналитик, групов анализатор, и супервизор към БОГАГП, психодрама-асистент (консултант) към Института по психодрама към ФГКХ. Университетски преподавател. Член на БАП.

Полина Видас е психотерапевт в обучение към платформата и ръководи PR и специални проекти на Kabinet.bg. В обучение по психоанализа и групов анализ към Международната учебна програма на БОГАГП, SFU, Виена и PSI.

Тошка Иванова е психотерапевт към платформата и ръководи маркетинга и работата със социалните мрежи на Kabinet.bg. Психодрама-асистент (консултант) към Института по психодрама към ФГКХ. Член на БДПГТ.

Платформата Kabinet.bg – спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа е носител на специален приз „Светлина в тунела“ на годишните награди „Човек на годината 2021“ на Българския хелзинкски комитет.

<https://kabinet.bg/> | <https://private.kabinet.bg/>

<https://www.facebook.com/www.kabinet.bg>

<http://groupanalysis-bg.org/>

<https://www.facebook.com/BOGAGP>

Представяне на виртуална платформа за спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа Kabinet.bg

Почти две години след създаването на виртуалната платформа за спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа Kabinet.bg, в този дискуссионен форум ви запознаваме отблизо с нея и представяме резултатите от работата си. Създадена в средата на 2020 в отговор на пандемията от Covid-19 и в подкрепа на най-уязвимите и тези в най-голяма нужда и риск, днес разказваме за идеите, постиженията и трудностите, които срещаме в ежедневната си работата. Представяме демографски и клиничен профил на потребителите на Kabinet.bg - по пол, възраст, населено място, начин на работа, заявка и др., - от създаването на платформата до днес. Представяме начините на работа с потребителите. Разказваме за партньорствата ни. Представяме екипа. Задаваме си въпроси и

търсим отговори за предназначението и социалната отговорност на психотерапията. По какъв начин се промени практиката ни от началото до този момент? В какво успяваме и къде търсим нови решения? ▲

Марио Василев е клиничен психолог и формиращ се аналитик към Българско общество за лаканианска психоанализа и член на управителния съвет на Българска асоциация по психоонкология.

Българска асоциация по психоонкология

Българска асоциация по психоонкология е сдружение на професионалисти, работещи в научната и клинична практика в областта на психологичното консултиране и психотерапия на хора, засегнати от онкологични заболявания, техните близки и лекуващите медицински екипи във всички етапи на болестта (диагностициране, активно лечение и палиативни грижи).

Тя беше създадена с цел да отговори на необходимостта от информация и специализирана психологична помощ за онкоболните пациенти, семействата и медиците, с което да съдейства за облекчаването на процеса на лечение, постигането на по-добро качество на живот и етика на грижа.

Българска асоциация по психоонкология е член на [Международната асоциация по психоонкология \(IPOS\)](#) и [Българска асоциация по психотерапия](#).


Като част от международната мрежа от организации, ангажирани със справянето с рака, Българска асоциация по психоонкология се стреми към изграждането на пълноценна връзка между специалистите и пациента, между него и тези, които го обичат, както и между всички онези професионалисти в страната ни и света, които искат да работят за това. ▲

Милена Манова е психолог (СУ „Св. Климент Охридски“) и сертифициран практикуващ психотерапевт от 2000 г. към WAPP (Световната асоциация по позитивна психотерапия) и ДППБ. Преподавател и супервайзър по позитивна и детска психотерапия. Управител на Институт по позитивна психотерапия. Председател на БАТА (Българска асоциация по Транзакционен анализ). Дългогодишен преподавател в СУ „Св. Климент Охридски“. Автор и лектор. Носител на приз за принос в приложението на принципите на психотерапията на БАП за 2018 г. Практикува индивидуална и групово форма на психотерапия в следните модалности: Позитивна транскултурална психотерапия, Транзакционен анализ, EMDR психотерапия за травми, фобии и панически атаки, Игрова и детска гещалт психотерапия.

Терапевтичен процес при безизходици (дискусионно обсъждане)

Безизходицата е термин от Транзакционният анализ (Ерик Бърн) и означава когнитивна или емоционална дилема. Тя е вътрешнопсихичен процес, свързан с конфликт между егото състоянията на Родител и Дете. Най-често е специфична

забрана, проявена като борба на личността за автономия. По форма е емоционална, социална и телесна.

Ще бъдат разгледани възможностите за терапевтична промяна на решенията, взети в ранното детство и култивирането на Обгрижващата система на личността в терапията. 


Деница Банчевска е психотерапевт, клиничен супервизор и научен изследовател с образование и професионален опит от САЩ. Защитила е докторска степен в областта на човешкото развитие и семейната психотерапия към Щатския Университет на Охайо. През последните години практикува и преподава в България.

Мая Кавалова е дипломиран Клиничен психолог, завършила образованието си в СУ „Св. Климент Охридски“. Тя има придобити специализирани умения в когнитивноповеденческата парадигма към БАКПП и същевременно е сертифициран системен консултант към ИФТ-България. Към момента продължава клиничната си специализация и практикува като психотерапевт под супервизия.

За влиянието на нашето време, история и култура върху личността и отстоянията (дискусионно обсъждане)

Често клиентите питат дали проблемите на хората в България са различни от тези в други държави и дали се променят във времето. Процесите, разбира се, са подобни, но определени патерни и съдържания изглежда са характерни за една култура повече отколкото за друга.

Духът на времето и социалните предпоставки също се променят, и сякаш обуславят промени от едно поколение към следващо. Без да имаме претенцията за изследване на представителна извадка, искаме да отворим дискусия за влиянието на историческите и културални специфики върху семейните динамики и преобладаващи проблематики в България.

По-конкретно ще се спрем върху връзките между родители и порасналите им деца. От интерес са проблемите, свързани с отделянето и здравословните отстояния, съхранявайки връзката с корен, род и традиции, в контекста на бързо променящото се общество. Също така ще представим хипотезата, че както при порастването на индивида се налага ранните развитийни модели на общуване да се променят, за да обслужват адекватно нуждите на растежа (например от зависимост към самостоятелност), така в еволюцията на обществото се налага промяна на моделите и междуличностните отстояния, за да се върви към по-пълно реализиране на човешкия потенциал. 

Елена Николова е сертифициран транзакционен аналитик в областта на психотерапията, с над 20 годишен опит в областта на индивидуалната и груповата психотерапия. От 2003 г. надгражда професионалните си компетенции в различни модалности – когнитивно-поведенческа терапия, терапевтична общност за зависими хора, EMDR , транзакционен анализ с обучители от Белгия, Франция, Италия, Англия, Холандия, Канада, САЩ и др. Организатор на професионални сертифицирани обучения по транзакционен анализ в България от 2011 г. Учредител на Българската асоциация по транзакционен анализ и неин член. Член на Дружеството на психолозите в България и Европейската асоциация по транзакционен анализ. Работи в „Метаморфозия“ – център за психотерапия и професионални обучения.

Анета Жечева е сертифициран транзакционен аналитик в областта на психотерапията. Повече от 20 годишен опит в индивидуалната и семейна психотерапия. Специализация и допълнително обучение по детска психотерапия и семейно консултиране при водещи специалисти от Англия, Австрия, Германия, Белгия, САЩ и Русия. Интерес към арт-терапия, психодрама и НЛП. Автор и водещ на поредица от курсове за специалисти от помагащите професии. Член на Българската и Европейската Асоциации по Транзакционен Анализ. От 2004 г. работи към Консултативен център „Плиска“.

Как отстоим от себе си и как се свързваме със себе си и другите – работа с Его-състояния през Транзакционен анализ (уъркшоп)

В това работно ателие ще бъдат представени класическото и съвременното разбиране на една от основните концепции за личността в транзакционния анализ – Его състоянията. С помощта на различни арт техники и ролеви игри ще бъде показано как може да се работи с клиентите за диагностициране на тяхната личност. Ще стане дума за връзката Аз - Аз и Аз – Другите, за патологията на его състоянията и как в тази патология създаваме отстояния. Ще бъдат изложени идеи как, използвайки Его състоянията, могат да се договарят цели в терапията и да се прогнозира терапевтичният процес. Участниците ще имат възможност сами да изпробват техниките и преживеят процеса на изследване и самопознание.

Ателието е подходящо за всички, които имат любопитство към транзакционния анализ. Няма значение дали участниците никога не са се срещали с него, дали имат стабилно изграден и дълбоко интимен контакт с него или просто минават за едно намигване.


Вратата ще бъде отворена за изследване, сътворяване и забавление.



Инна Бранева е психолог, психотерапевт, старши учител и супервизор към Психодрама Институт Д.Е.А. Води обучения в областта на психодрамата, релационната психомоторика, социалната работа, работата с деца; Ролеви и игрови техники за работа с деца и тийнейджъри; Монодрама с деца; други. Учител и супервизор в социалното поле и образованието. Съ-организатор на Психодрама Фестивал, гр. Пловдив.

Различните форми на свързване – социодраматично изследване (уъркшоп)

В последно време хората, които срещам често си задават въпроси за това колко имат нужда от някой друг и защо? Стремят ли се към някой друг, или бягат от него? Дали другият им носи нещо, натоварва ги, или отнася със себе си нещо от тяхната същност...

В този уъркшоп заедно ще изследваме и ще експериментираме различни ситуации на свързване – какво ни свързва с другия; как избираме с кого да се свържем; как се разделяме; какво оставяме зад нас; какви са някои от разликите между нас. Какво остава в нас след Свързването. И колко ни е възможно да бъдем разделени. 

Иван Павлов е системен фамилен психотерапевт. Работи в Институт по системна психотерапия. <https://www.systemicpsychotherapy.eu/>

Валентина Маринова е системен фамилен психотерапевт. Работи в Институт по системна психотерапия.

И двамата работят индивидуално, с двойки, със семейства и групи. Провеждат семинари по теми касаещи психичното здраве, семейните и партньорските отношения, родителството и детското развитие. Вписани са в Регистъра на психотерапевтите. Редовни членове на Българска асоциация по фамилна психотерапия.

Хореография на партньорските отношения – психотерапевтичен подход за работа с двойки (уъркшоп)

В уъркшопа ще се представи подход за психотерапия на двойки, използван в практиката на водещите. Подходът е разработен от Пеги Пап, която е американски системен фамилен психотерапевт. „Хореография на двойката“ е произведен според нея метод на доста по-познатата в професионалната общност техника „скулптуриране на семейните отношения“, използвана от различни семейни психотерапевти. В рамките на използвания от водещите подход отношенията в двойката се дефинират и предефинират чрез метафоричното им възприемане в противовес на използваното буквално описание чрез езика. Метафората, получена в рамките на инсценирано разыгране в сесията между партньорите,

създава структура, в която разбитите на части събития и факти от живота на двойката могат да се видят и разберат в тяхната взаимосвързаност.

Този метафоричен език синтезира и комбинира, обединявайки различните мисловни нива, емоционалните процеси и поведението в една цялостна картина, която дава на психотерапевта кръгова перспектива на случващото се. ▲

Цветелина Йосифова е психотерапевт с индивидуална и групова практика в София. Психодрама терапевт и учител в Института по психодрама към ФГКХ (<https://redhouse-sofia.org/psychodrama-institute>).

Обучаващ психоаналитик, групов анализик, и супервизор към Българското общество по групов анализ и групови процеси (<http://groupanalysis-bg.org/>). Ръководи платформата Kabinet.bg за спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа. Преподавател в Магистърска програма „Артистични психо-социални практики и психодрама“ на НБУ. Автор на текстове в областта на изкуствата и културата, социалните практики и психотерапията.

<https://kabinet.bg/> | <https://private.kabinet.bg/>

Отстоянията в психодрамата (уъркшоп)

Психодрамата изследва истината за човека със сценични средства. Отстоянието е психичен конструкт, който позволява протагонистът, помощните азове и групата да бъдат тук и сега, и себе си, и едновременно с това, през собствения си ролеви репертоар и превъплъщаването в роли от социалния атом на протагониста и размяната им, да станат основен терапевтичен фактор на психодраматичното представление. Най-първо, би следвало да мислим и отнесем отстоянието до способността на протагониста, излъчен от групата, да стане изразител на груповата тема, да създаде текста и да подреди пространството на психодраматичната пиеса. По-нататък, отстоянието се проявява чрез изиграването на роли, преживелищното и асоциативно свързване с темата, нейното сценично представяне и тълкуване, и постигането на терапевтичен ефект. Накрая, отстоянието е завръщането на групата и отделните ѝ членове в състояние на себе си. Отстоянията в психодрамата са пролуките, които носят терапевтичния заряд и позволяват да се случи промяната. Уъркшопът ще направи експериментално практическо изследване по темата за отстоянията чрез средствата на психодрамата и протагонист центрирана работа. ▲
