

ДОКЛАДИ

THE CODE-BREAKER: КАК СЕ СВЪРЗВАМЕ С РАЗШИФРОВАЩИЯ-В-НАС

Светлана Благоева

В този текст ще изследвам ролята на разшифровачия – в- нас. Ще представя два различни аспекта на ‘разшифроване’ на материал, внесен от пациента. Понякога ‘разшифроването’ на материала е продиктувано от придържане към определена теория; в други случаи разшифровачият - в - нас съумява да придаде значения, които водят пациента до по-задълбочено разбиране. Според Бион концептът идва, когато предконцептът среща подходящите сетивни впечатления. Britton and Steiner „разшифроват” тази идея като контекст, в който „...терапевтичният ум, заедно със своите теории, очаква да стане вместилище за преживелищния опит на пациента. Това изисква капацитет да се изчаква, и ако терапевтът не е способен да толерира несигурността и неразбирането, той може да посегне към своята теория като източник на убеждение и уверение и да чака пациентът да се превърне в контейнер за теорията”.

Чрез клинични винетки ще илюстрирам различните измерения на разшифровачия-в-нас. В опита да се свържем с него, мислим за случващото се в сесията като за спираловиден процес. Трудността идва не само по посока какво, но и по какъв начин и за кого разшифроваме. Автентичността в преживяването може да се опише като искреното удивление, което терапевтът изпитва от откритията на вътрешната сцена на пациента; тази нагласа слага отпечатък върху качеството на разшифроването. Аналитикът е воден от подтика да разшифрова освен за другия, но и за себе си.

Светлана Благоева, регистриран психотерапевт, член на Българска асоциация по психотерапия; групов аналитик, член на Българско общество по психоанализа и групов анализ; психотерапевт от екипа на Kabinet.bg – спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа.

svetlana.p.blagoeva@gmail.com

АДАПТИРАНЕ НА ВЪПРОСНИЦИ ОТ МИНАЛОТО ЗА ИДЕНТИФИЦИРАНЕ И ВАЛИДИЗИРАНЕ НА ВЯРВАНИЯ И ЦЕННОСТИ В СЕМЕЙСТВОТО. ИЗПОЛЗВАНЕТО ИМ ВЪВ ФАМИЛНАТА ТЕРАПИЯ ПРИ СЕМЕЙСТВА С ТИЙНЕЙДЖЪРИ В НАСТОЯЩИЯ БЪЛГАРСКИ КОНТЕКСТ

Ирина Лазарова, Калина Джамбазова, Криста Пенева

В настоящия доклад ще бъде представено пилотно изследване, което има за цел да се идентифицират и валидизират ключови вярвания за семейството, които да допълнят първоначалната оценка във фамилната сесия. Изследването е предназначено за семейства с тийнейджъри и обхваща механизми, посредством които двете страни се опитват да комуникират своите преживявания и потребности. Работните резултати потвърждават до голяма степен формулираните хипотези, според които значително разминаване и противопоставяне във вярванията не се регистрира. Конфликтите не са ценностни, а предпоставени от ролите в актуалния жизнен цикъл на семейството. Данните са ценни с това, че служат като отправна точка за терапевтична работа и допринасят за терапевтичната промяна.

д-р Ирина Лазарова, психиатър, когнитивно-поведенчески терапевт, учител и супервизор, Председател на Българска асоциация по когнитивно-поведенческа психотерапия (БАКПП). Член на Beck Institute International Advisory Committee. Амбулаторна практика и консултиране в Амбулатория за психично здраве „Адаптация“.

Калина Джамбазова - психолог, системен терапевт, член на Българската асоциация по фамилна терапия; Амбулаторна практика и консултиране в Амбулатория за психично здраве „Адаптация“.

Криста Пенева - психолог, докторант към СУ „Св. Климент Охридски“, когнитивно-поведенчески терапевт в обучение; Амбулаторна практика и консултиране в Амбулатория за психично здраве „Адаптация“.

adaptacia@abv.bg

ГРУПОВА СУПЕРВИЗИЯ В ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНАТА ПРАКТИКА

Георги Антонов

Ще бъде обсъдена три годишна практика на групова супервизия на случаи от клиничната практика на професионалисти. В последствие бяха присъединени и колеги с малка или предстояща практика и обучаващи се основно в системен подход (включени като „слушатели“) към основната група. Как се стигна до подобно решение и как функционира такава общност? До сега три групи са минали през този модел и в момента четвърта провежда супервизия по този начин. Какви са предизвикателствата, трудностите и ползите от този модел на подкрепа. Ще се направи и паралел между индивидуалната и групова супервизия. Надявам се да предизвикам дискусия сред колегите по този важен за продължаващото обучение етап за който все още плахо се говори.

Георги Антонов клиничен психолог, психодрама и системен психотерапевт.
Съосновател на ИПИГП "Бернхард Ахтерберг" <https://institut-bg.com/>

george_antonov@abv.bg

ДИСТАНЦИОННА ПСИХОТЕРАПИЯ – МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ И БЪДЕЩЕ

Светлана Николкова

Въпреки че психотерапията в интернет-пространството се практикува и отразява от повече от три десетилетия, ние все още се намираме в процес на анализиране, преценка и дори известен скептицизъм по отношение на възможностите на дистанционната психотерапия. Надали можем обаче да имаме съмнения, че времето работи в полза на терапията, свободна от пространствени ограничения. В доклада е обобщен както световният опит, така и собствените наблюдения и практика в областта на психотерапията онлайн в индивидуален и групов формат.

Светлана Николкова е психодрама-терапевт, юнгиански терапевт и юнгиански аналитик.

snikolkova@abv.bg

МЕТОДЪТ НА ЕКСТЕРНАЛИЗАЦИЯТА В КОНТЕКСТА НА ПСИХОДИНАМИЧНО РАЗБИРАНЕ НА ОТНОШЕНИЕТО ПРИ ВИСОКО КОНФЛИКТНИ ДВОЙКИ – ВЪЗМОЖНОСТИ И НАСОКИ ЗА ИНТЕГРИРАНО ПРИЛОЖЕНИЕ

Андрей Симеонов

Докладът представя опит за дефиниране на възможното приложение на екстернализацията на Майкъл Уайт в контекста на психодинамично разбиране на отношенческата динамика при високо конфликтни двойки. В началото са дискутирани необходимостта и потенциалните терапевтични ползи от съчетаването на семейно-системни и психодинамични принципи и подходи в работата с такива двойки. От тази перспектива се разглежда възможността определени обяснителни модели на взаимодействията при високо конфликтни двойки, произтичащи от идеите на ключова британска теория на обектните отношения, да служат като мета-дискурсивна основа, върху която възникват конкретни негативни доминантни наративи и наситени с проблеми описания за връзката, съгласно наративно-терапевтичните идеи на Майкъл Уайт. Основното допускане е, че такова приложение на метода на екстернализацията би могло да осветли и усилва скритите позитивни ресурси на такива двойки, и така да подпомогне постигането на по-позитивно и удовлетворително свързване между партньорите.

Андрей Симеонов е сертифициран фамилен и брачен терапевт, член на БАФТ. Основните му интереси в областта на психотерапевтичната теория и практика са свързани с изследването на възможностите за уместно съчетаване на идеи и походи от различни терапевтични модалности, с цел оптимизиране на работата съобразно специфичните, конкретни трудности и нужди на клиентите - двойки и семейства. Работи в Института по психология - MBP, където се занимава с тестология и психометрия (изработване или адаптиране на различни инструменти за психологични измервания) и семейно-системна психотерапия.

andreicho@hotmail.com

НАКЪДЕ СЛЕД ПОСТМОДЕРНАТА ПСИХОТЕРАПИЯ?

Румен Георгиев

Въз основа на 40 годишния си опит в областта на психотерапията авторът споделя свои наблюдения, впечатления, размисли за развитието на терапевтичните парадигми в исторически план, свързани с миналото, сегашното и бъдещето.

Румен Георгиев - Учредителен председател на Българска асоциация по психотерапия /БАП/, Председател на Българска асоциация по арт терапия /БААТ/, Директор на тренинг -института към ПИСЕЛ - Психосоциален институт за семейството /ПСИС/, старши-треньор, системен терапевт. Автор и съавтор на над 100 научни публикации в български и чуждестранни издания.

g_roumen@yahoo.com

НЕИЗБЕЖНОТО ЕДИНСТВО НА ТЕЛЕСНО И ПСИХИЧНО - ИЗГРАЖДАНЕТО НА ЦЕНТРОВЕ ЗА ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНА ГРИЖА В БЪЛГАРСКИТЕ БОЛНИЦИ: ИГРА И РЕАЛНОСТ

Велислава Донкина, Венцислав Герасимов, Мая Игнатова-Габровска

Докладът проследява въвеждането на практиката на психотерапевтичната грижа и психоаналитичното разбиране за психосоматичното функциониране като интегрална част от болничното лечение в медицинските заведения в България. Представя се опита на екипа, формиран повече от 15г. в различни медицински структури. Въвеждането на психотерапевтична подкрепа в българските болници, съобразена с клиничните и терапевтични предписания на съвременните методи в психоанализата, психосоматиката, психоонкологията, психокардиологията, ранното детско развитие и клиничната психология дава възможност за нов вид доверителна връзка с пациентите. Познаването и разбирането на специфичните особености на боледуващия човек са сред централните фактори за психоаналитичната работа. Не на последно място трябва да споменем, че до много скоро опитите да се помага оставаха частични, обхващащи определени групи пациенти или определени сфери на подкрепа, плод на отделни проекти по места. Именно поради това се предлага съвсем нов, интегриран подход, съобразен със стандартите на добрите терапевтични практики от известни болници в САЩ и Европа.

Живеейки в динамично време, с редица глобални предизвикателства, а и особено по време на боледуване усещането за безпомощност персистира. Не винаги в подобни

ситуации е възможно да удържим самите нас или да се намери достатъчно силна външна опора. Но държейки се в реалността много по-качествено може да се оценят необходимостта на настоящия момент, а и на бъдещето. Обхватът на практиката на психологичната грижа в здравни заведения позволява интегриран подход към пациента в контекста на мултидисциплинарното сътрудничество.

д-р Велислава Донкина, дп, е психолог и доктор по психология към БАН, кандидат по психоанализа към Чикагски психоаналитичен институт и член на Американската психоаналитична асоциация. Работи в областта на развитието и организирането на немедицинската грижа в болнична среда в България. Ръководи Центъра за психоанализа и медицина на болница „Надежда“, който е и Национален център за психосоматична терапия на онкохематологични заболявания.

Венцислав Герасимов е психолог, кандидат по психоаналитична психотерапия към Дружеството за психоаналитична психотерапия, член на European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy.

Мая Игнатова-Габровска

office@psychosomatic.bg

ОБВЪРЗВАНИЯ – ДЕЦАТА НА АСИСТИРАНАТА РЕПРОДУКЦИЯ

Моника Богданова

Много често, когато приемам бебета и малки деца, родителите прошепват, „тайно“: „Той е от замразените...“. Много често в семействата съществува абсолютната тайна около зачеването, за която не се говори, но за която знаят близки и роднини. Особено когато е прибегнато към донорство, преживяванията на родителите стават още по-объркващи, а усещането за „чуждо дете“ – болезнено. При всички случаи, децата добре знаят, че има въпроси, които не се задават, че има едно минало, което прави бъдеще-с-въпроси.

Психоаналитикът е поставен пред това да каже истината, чрез истинното слово, за което говори Ф. Долто, знаейки че понякога казването-на-истината „прави пробив и създава риск: възможност, поле на опасности, или във всеки случай неопределена вероятност“ (Фуко, М., 2016, с. 105).

Моника Богданова е психоаналитик, професор в СУ „Св. Климент Охридски“, Факултет по педагогика. Развива своя професионален и научен опит през идеите на Франсоаз Долто, като през 2015 г. създава “Зеленият двор” – център за психоанализа и развитие. От 2022 г. е ръководител на направление “Родителство и ранно детско развитие” в МБАЛ Токуда. Пълноправен член на Асоциация „Българско психоаналитично пространство“.

monikab@abv.bg

ПСИХОТЕРАПИЯТА - САМОСТОЯТЕЛНА НАУЧНА ДИСЦИПЛИНА, НЕЗАВИСИМА И СВОБОДНА ПРОФЕСИЯ

Цветелина Йосифова

Представя се златният стандарт в обучението по психотерапия – Европейският сертификат по психотерапия. Ще бъдат засегнати теми и проблеми свързани с регулирането на професията, стандартите за обучение и практикуване, историята и перспективата на приложението им у нас и в други европейски страни. Ще бъдат представени условията, процедурата и сроковете за кандидатстване за вписване в Регистъра на психотерапевтите в България, както и тези за придобиване на Европейски сертификат по психотерапия. Представянето ще завърши с възможност за задаване на въпроси.

д-р Цветелина Йосифова - доктор по психотерапия, психотерапевт и университетски преподавател. Ръководи Kabinet.bg. Съосновател и председател на Българското общество по психоанализа и групов анализ. Национален делегат на БАП в ЕАП.

tzviossifova@gmail.com

ПСИХОТЕРАПИЯ И ИЗКУСТВЕН ИНТЕЛЕКТ – ПОМОЩ ИЛИ ВРЕДА?

Петър Петров

Презентацията ще покрие селекция от следните теми:

1. Психотерапия и ИИ - помощ или вреда?
2. Отражения върху емоции и отношения между хората
3. Какво е ИИ?
4. Сегашни и прогнозирани способности
 - a) Колко са умни машините, какво мога сега, интелект
 - b) Докъде може да стигне това развитие?
 - c) Има ли нещо, което ИИ не може да направи?
 - d) Имат ли хората някакви козове в битката с ИИ?
5. ИИ-живо същество, черна кутия, непредсказуемост
6. Защо AI революцията се случва сега?
7. Има ли съзнание при ИИ?
8. Рискове при развитие на ИИ
9. Роботи
10. Свят с ИИ - образование и трудов пазар
11. Бъдещето на нашите деца

Петър Петров е главен изпълнителен директор по изкуствен интелект в „Елевен Венчър Капитал“, където подпомага портфолио от 70 стартапа за внедряването на изкуствения интелект по всякакъв възможен начин, за да останат конкурентоспособни. Завършил е финанси и невропсихология в CUNY Ню Йорк, което събудило интереса му към естествения и по-късно изкуствения интелект. Автор е на книгата “Изкуствен интелект: душа и силиции”, която разглежда предстоящите промени в обществото, в резултат на изкуствения интелект. Помага на университети и гимназии да изградят стратегия за справяне с промените от ИИ.

petrov.petar@gmail.com

СВЪРЗВАНИЯ В ПРОСТРАНСТВОТО ИЗВЪН ПРОСТРАНСТВОТО

Димо Станчев

В двойната, “разцепена-рамка” на психотерапевтичната и психоаналитичната работа от разстояние се конструира пространство на свързване, разположено извън пространството. Предлага се дискусия по трудното свързване между търсенето на регресивна, фетишистка и автоеротична самоутеха в този процес и потенциалните удържачи и игрови аспекти на това взаимодействие. Изследва се ролята и динамиката на разцепването на Аза, както и “съучастието на травмата” в тези трансформации.

д-р Димо Станчев е психиатър, обучаващ психоаналитик, психодрама терапевт, учител и супервизор.

dimostantchev@gmail.com

СВЪРЗВАНЕ ЧРЕЗ КОНГРУЕНТНОСТ В ЛИЧНОСТНО-ЦЕНТРИРАНИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕН ПОДХОД НА КАРЛ РОДЖЪРС

Росица Георгиева

В психотерапевтичната лексика понятието конгруентност е въведено от Карл Роджърс и заема важно място в теорията и практиката на създадения от него „Личностно-центриран терапевтичен подход“. Макар, че постулира шест „необходими и достатъчни условия за личностно развитие и терапевтична промяна“, Роджърс смята конгруентността за най-важното сред тях. В популярната трактовка на роджърсианската терапия се коментират главно емпатията и безусловното позитивно отношение на терапевта към клиента, а неясното понятие конгруентност се превежда със синонимите: искреност, автентичност, „прозрачност“. В доклада ще бъдат разгледани две нива на конгруентност – личностна и ситуативна. В контекста на зададената в заглавието на конференцията тема ще бъде коментирано как

конгруентността отразява свързането на Аз-а и Опита при двамата участници в терапевтичната среща и как тя помага за осъществяване на терапевтичния контакт и на терапевтичните цели.

доц. д-р Росица Георгиева, учредител на БАП, сертифициран терапевт и преподавател с 30 годишна практика по системата „Личностно-центриран подход на Карл Роджърс“.

rositu2002@yahoo.co.uk

ТЕРАПЕВТИЧНИ ФАКТОРИ И ТЕРАПЕВТИЧНИ ТЕХНИКИ В ПСИХОДРАМАТА

Гълъбина Тарашоева, Петра Маринова Джамбазова, Катерина Илиева

През последните години данните от проучванията показват, че психодрама терапията е ефективна. Все още обаче няма достатъчно доказателства защо този метод е ефективен и как работи. Нашият екип търси отговори на въпросите: „Кои са терапевтичните фактори в психодрамата, активиращи лечебния процес?“ „Кои са „инструментите“ в психодрамата, активиращи различните терапевтични фактори?“ Основните терапевтични фактори в психодрамата са по същество същите като в другите психотерапевтични методи: катарзис, прозрение, коригиращо емоционално преживяване, реинтеграция и повторно обучение. Разликата в психодрамата е, че тези фактори са в своите екшън версии. Нашето разбиране е, че терапевтичният фактор е най-малкият, неделим агент на промяната, водещ до терапевтичен ефект. Причиняването на терапевтичния ефект се случва вътре, в преживелищния свят на протагониста, в резултат на използването на определени техники и води до терапевтична промяна. Правим ясно разграничение между терапевтичните фактори, които са двигателите на промяната в протагониста и техниките и интервенциите, използвани от терапевта или групата.

Д-р Тарашоева е ангажирана с груповата психотерапия в България от нейния underground период, от 1979 г. в т.н. „Петъци“. Пионер на психодрамата в България, тя е основател и директор на първия обучителен институт по психодрама – Психодрама Център Орфеус, автор на първата обучителна програма по психодрама в България - 1993 г. Съосновател и първи председател на БДПГТ, съосновател и бивш зам.председател на БАП, съосновател на ФЕПТО, Член на Борда на директорите на IAGP. От 2012 до 2022, по настоящем член на

Етичната комисия на IAGP. Д-р Тарашоева е призната от IAGP за международен учител.

д-р Петра Маринова, д.м. е главен асистент към Катедра по Психиатрия на МУ-София, ко-водител на обученията по Психодрама за деца и юноши. Член на ECNP, БПА, БЛС. Съучредител на БМПА (Българската младежка психиатрична асоциация).

Катерина Илиева е Клиничен психолог. Юнгиански аналитик. Катерина Илиева е учител и супервизор в Програма за юнгиански ориентирани психотерапевти към БОАП „К.Г.Юнг“ и паралелно с това в Институт за психодраматични практики „Хирон“. Преминала е също така обучение за международен супервизор към IAAP.
orpheuspsychodrama@gmail.com

ТРАВМАТИЗМЪТ НА ПОВТОРЕНИЕТО ВЪВ ФРОЙДОВИЯ СЛУЧАЙ ДОРА

Цветелина Иванова

В своя XI-ти семинар „Четири фундаментални концепции на психоанализата“ от 1963-1964 Жак Лакан издига понятията несъзнавано, пренос, нагон и повторение като крайъгълни камъни в организацията на психичния живот, но и на съществуването на субекта въобще. Обект на интерес в настоящия текст е едно от тези фундаментални понятия, а именно понятието за повторение, представено през лаканианския прочит на фройдовия случай на психоанализа на хистерия Дора. Двата начина на проявление на повторението, разиграващи неговия травматизъм: *automaton* - подчинено на символния порядък и *tuché* - нахлуването на реалното, представени като концепции от Лакан в Семинар XI, са разгледани в текста през случая Дора.

Д-р Цветелина Иванова, старши преподавател в катедра „Психология и управление на полицията“, факултет „Полиция“ на АМВР.

tzveta33@abv.bg

ТРАНСФОРМИРАЩ ПОТЕНЦИАЛ НА СМИСЪЛА ЗА ПРЕВЕНЦИЯ НА ПСИХИЧНОТО ЗДРАВЕ НА ПОКОЛЕНИЕ АЛФА

Даниела Христова Тасевска

Докладът разглежда спецификата на психосоциално развитие на представителите на поколение Алфа, с оглед технологичния напредък в 21 век. Под акцент се поставя влиянието на съвременния културен контекст като рисков за психичното здраве на Алфите фактор.

Концептуализира се тезата за трансформиращия потенциал на смисъла, като отправна детерминанта в изграждането на психическа устойчивост на поколението Алфа за постигане на здравословни нива психологическо и физическо функциониране. Въз основа на постановките на Виктор Франкъл се привеждат аргументи за ролята на ценностите и очакванията при откриването на смисъл и как вътрешната стойност на смисъла в живота потенцира психическата устойчивост и е превантивен ресурс за психичното здраве на поколение Алфа.

Проф. д-р Даниела Христова Тасевска - Философски факултет, катедра
„Психология“, Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“
Институт по Логотерапия

logoteraphyea.contact@gmail.com

УЪРКШОПИ

ВРЪЗКАТА С ХРАНАТА: ИЗНАЧАЛНИЯТ КОНТАКТ СЪС СВЕТА

Мария Атанасова

Храната - това е първичната и основна комуникация на индивида със средата, някои дори я наричат "моста на живота". Чрез нея човек се учи още от началото на живота си да изследва, да желае, да избира и отказва. Според гещалттерапията отношението към храната е метафора на Другия и на връзката с Другия.

Това е може би единственото поле в живота, което е подвластно на нашия контрол. Загубата на избора по отношение на храната, обикновено е сигнал за затруднения в контакта с околната среда, в осъзнаването и владенето на нуждите, или трудности при възприемането на себе си.

На нашата среща:

- * ще се запознаем малко по- подробно с темата за храната, в контекста на гещалттерапията;
- * ще разгледаме понятието контакт и спецификите му свързани с храненето;
- * ще поговорим за храненето не само като физиологичен механизъм, но и като психичен процес.
- * ще имате възможност да изследвате вашето собствено отношение към храната;
- * ще разгледаме основните хранителни разстройства през погледа на гещалттерапията;
- * ще отговорим на възникнали въпроси.

Мария Атанасова е магистър психолог и гещалт терапевт, обучаващ и водещ личен процес към Български институт по гещалттерапия.

Има опит в разработване и провеждане на тематични уъркшопи, лекции и обучения както за професионалисти, така и за широка публика. Водеща на формата "Първите седем стъпки в гещалттерапията" - обобщени тренинги за запознаване с методите на гещалттерапията. В частната си практика работи в областите на индивидуална и групов психотерапия, както и терапия за двойки. Притежава компетенции в областите на личностно развитие, взаимоотношения, екзистенциални и възрастови кризи, тревожни и хранителни разстройства, работа с тийнейджъри и др. Водеща на групи за личностно развитие и продължаваща терапевтична подкрепа за терапевти.

mariyapsy@gmail.com

ВЪЗМОЖНА ЛИ Е ДРАМА БЕЗ СЦЕНАРИЙ?

Цветелина Господинова

За мен като психодрама терапевт въпросът за прото-сценария и прото-драмата са развиващи се концепции. Откриваме ги заложенни от Морено с философското поставяне на психодрамата като екзистенциална психотерапия и/или театър на спонтанността. Създадени от Морено, психодрамата и нейната ролева теория ни представят именно феномена глад за действие и склонността да се играят и поемат роли. Възможна ли е драма без сценарий? В този уъркшоп ще предлага подходящ контекст за изследване на тези въпроси, които ще потърся в мястото на срещата на театралното и психодраматичното.

Цветелина Боянова Господинова Психодрама терапевт към Института по психодрама към ФГКХ. Обучаващ психоаналитик и групов анализик, член на Българско общество по психоанализа и групова анализа. Регистриран психотерапевт. Преподавател в Магистърска програма „Артистични психо-социални практики и психодрама“ на НБУ. Психотерапевт от екипа на Kabinet.bg – спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа. Член на Българска асоциация по психотерапия и Българско дружество по психодрама и групова терапия.

tsvetgospod@gmail.com

ГРАУНДИНГЪТ КАТО ОСНОВА НА ТЕЛЕСНАТА ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНА ПРАКТИКА. ДИАГНОСТИЧНО И ТЕРАПЕВТИЧНО ИЗМЕРЕНИЯ. ДИНАМИЧЕН ПОТЕНЦИАЛ НА ПОДХОДА

Владимир Пожарашки

Метод: Експериментална телесна работа в група.

Съдържание: Кратко въведение в темата, последвано от телесни опити, онагледяващи подхода, стъпките и ресурсите му в различни клинични случаи.

Дискусия: Възможна е кратка индивидуална работа в случай на достигане при някой от участниците до емоционална находка (в случай, че колежата желае).

д-р Владимир Пожарашки е лекар и телесен психотерапевт. Практикува в София. Ползва интегративно подходи и идеи от Неорайхиански анализ,

Биоенергиен анализ, Функционален анализ, Нежна биоенергетика и други.
Автор е на книгата “ОКР. Обсесивно-компулсивно разстройство или драмата да си странен”.

dr.pojarashki@abv.bg

ДУМИ И ОБРАЗИ

Цветелина Йосифова

Виждаме в образи и мислим в думи или обратно? Образите и представите населяват въображението и спохождат сънищата ни. Видения на фантазията и несъзнаван ключ към спомените ни, вътрешните образи са драматичните следи, които отвеждат към преживяванията, думите и осмислянето им. В груповия психотерапевтичен процес картините на отделните участници създават обща образна система на групата и подреждат действеното мислене.

Уъркшопът ще предложи експериментално сценично изследване на мисленето в образи чрез средствата на психодрамата.

Д-р Цветелина Йосифова - доктор по психотерапия, психотерапевт и университетски преподавател. Ръководи Kabinet.bg. Съосновател и председател на Българско общество по психоанализа и групова анализа.

tzviossifova@gmail.com

ЕДНА МОЩНА АРТ-ТЕРАПЕВТИЧНА ТЕХНИКА ЗА РАБОТА С ДВОЙКИ, БАЗИРАНА НА СИСТЕМЕН ПОДХОД. ИЗПОЛЗВАНЕТО И ЗА ВНИКВАНЕ В ПО-ШИРОКИЯ СОЦИАЛЕН КОНТЕКСТ

Женя Георгиева

Уъркшопът включва симулация на двойка от двама доброволци и прилагане към нея на арт-терапевтична техника, разработена от Атинския институт "Антропос" /АИА/. Тя позволява вникване в, както и насочване в по-конструктивна посока на процеса на взаимодействие в двойката, а в случая ще поставим такава рамка на симулацията, която да ни позволи да надзорнем в процесите в по-широкия социален контекст и да си дадем сметка за тяхното влияние върху партньорските взаимоотношения.

По повод 30-годишнината на БАП, 30-годишнината на нашия институт ПИСЕЛ и 60 годишнината на АИА, уъркшопът отдава почит към чуждестранни обучители, работили в България преди 1989г. и имащи огромен принос към това, че промените у нас не завариха пусто поле в сферата на психотерапията, а напротив - развитието и стъпи на вече положени здрави основи: Джордж и Васо Василиу, Дайана Уолър и Даниел Ламли, Габриеле Висман-Брун, Бернхард Ахтерберг и др.

Женя Георгиева - един от пионерите на психотерапията в България, допринесла значително за полагането на основите на няколко школи у нас: на фамилна терапия, на арт терапия, на Ериксоновска психотерапия, на процес-ориентирана терапия. Учредителен координатор на "Системи в преход" към Международната асоциация по фамилна терапия. Носител на Наградата на Световната асоциация по психиатрия и на Наградата на Международната фондация за световно разбирателство "Масерман" /седалище - Чикаго, Илинойс, САЩ/. Председател на УС на ПИСЕЛ, экс- Председател на БАП /1997г./, Директор на Милтън Х.Ериксън институт за София, България - част от мрежата институти на Фондацията " Милтън Х.Ериксън", Финекс, Аризона, САЩ. Автор на над 130 професионални публикации на бълг. и англ. език, вкл. на публикации, преведени на френски и на унгарски.

jega_e@yahoo.com

ЛИНИЯТА НА ЖИВОТА: КАК ИНТЕГРИРАМЕ МИНАЛО, НАСТОЯЩЕ И БЪДЕЩЕ

Светла Банкова

В живота преминаваме през различни периоди, които са белязани от някакви важни събития, които са ни формирали като характер и личност. Това са периоди от детство, юношество и зрялост. Понякога ги разделяме като години, друг път като важни събития, които са белязали някакъв нов период. Може да е период, означен с някакво важно събитие, преместване на друго място за живеене, сключване на брак, раждане на дете, смяна на работно място. С какви житейски уроци излизаме от тези периоди и как те са помогнали на нашето бъдещо развитие? Всеки период от живота ни има смисъл и ни е дал нещо, което да използваме и интегрираме в бъдеще. Да открием заедно какво!

(Уъркшопът е преживелищен, максимален брой участници: 20)

Светла Банкова- магистър по психология, психотерапевт, преподавател и супервайзор. Основател на „Институт по Интегративна психотерапия и психосоматика“. Магистърска степен по Психология от American Public University, West Virginia, USA. Завършила е четиригодишен курс по аналитична психотелесна терапия, неорайхиански модел към Westdeutsche Akademie, Лугано, Швейцария. Интегративен психотерапевт и психосоматик. Лицензирана е от „Coach Training Alliance“, USA, специалност Life Coaching и Career Management по акредитираната програма от International Coaching Federation.

Член на Българска асоциация по психотерапия. Член на SEPI (Общество за Развитие на Психотерапевтична Интеграция). Член на Българско неорайхианско дружество по психотерапия (БНДП). Член на Европейската Асоциация по Психосоматична Медицина (ЕАРМ). Член на Европейската Асоциация по Интегративна психотерапия (ЕАIP).

integrativetherapybg@gmail.com

МУЗИКОТЕРАПИЯ. МУЗИКАЛНА ПСИХОДРАМА

Лилия Ахтарова

„Изкуството е създадено за да не умрем от истината за живота“ – Ф. Ницше
В това практическо занимание, бихме могли да изпробваме, как приборите на „Музикалната психодрама“, биха улеснили процеса на клиента, за взимане на решение, решения в актуалната ситуация, в която се намира клиента.

Лилия Ахтарова - Психотерапевт, музикален терапевт, директор на Музикотерапевтичен институт – София.

lilyach@bulgarianmusictherapy.com

ПРОГРАМИ ЗА ПОДКРЕПА НА СЛУЖИТЕЛИТЕ НА COMPSYCH

Пламен Димитров

Уъркшопът представя опита и примери за работа с клиенти в България на корпоративно финансираните програми за психологическа подкрепа на служителите на глобалния лидер в областта - ComPsych Inc., USA.

д-р Пламен Димитров е международно лицензиран клиничен и организационен психолог, екзистенциален психотерапевт и консултант по диагностика и развитие на лидери, екипи и организации.

dr.plamen.dimitrov@gmail.com

РАБОТИЛНИЦА ЗА ЕТИЧНИ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧНИ ПРАКТИКИ: ЗАЩО, КАКВО И КАК?

Весела ВЪтева, Мартин Колев, Ана Ганчева-Александрова, Полина Гиргинова, Атанас Ганчев, Венислава Иванова, Наталия Райкова, Владислава Маринова

Създадената през 2015 година от Весела ВЪтева Етичната работилница натрупа важен за участващите в нея опит в продължение на непрекъснатата си работа оттогава до днес. С някои от нейните най-дългогодишни членове - Ана Ганчева-Александрова, Полина Гиргинова и Мартин Колев, както и с други колеги, присъединили се по-късно в годините, ще споделим важното според нас за смисъла, формата, същността и резултатите от работата ни с убеждението, че заинтересуваните от темата ще почерпят ползното за себе си в контекста на обичайния за Работилницата стил на работа.

(Максимален брой участници/гости освен членовете на Работилницата ни - 15 души)

Весела ВЪтева, неорайхиански аналитичен психотерапевт в частна практика, ръководител на екипа на Ново неорайхианско психотерапевтично пространство/Неопро, супервизор;

д-р Мартин Колев, гл. ас. в катедра "Клинична психология" на СУ "Климент Охридски", психотерапевт в частна практика, супервизор;

Ана Ганчева-Александрова, магистър-психолог, неорайхиански аналитичен психотерапевт в частна практика и преподавател в Неопро;

Полина Гиргинова: семеен консултант, неорайхиански аналитичен психотерапевт в частна практика и преподавател в Неопро;

Атанас Ганчев, клиничен психолог и психотерапевт в обучение и работа под супервизия;

Венислава Иванова, магистър-психолог "Психология на здравето", специализант в Неопро;

Наталия Райкова специализант на Български институт за неорайхианска аналитична психотерапия;

Надежда Дженева, магистър-психолог, неорайхиански психотерапевт, работещ под супервизия EMDR терапевт (дистанционно участие);

Владислава Маринова, магистър-психолог, специалист в Неопро (дистанционно участие).

v.vateva@gmail.com

СЕБЕРАЗКРИВАНЕТО НА ТЕРАПЕВТА

Боянка Корнажева

Кога, как, колко и дали терапевтът да разкрива себе си?

Колкото по-малко знае пациента за терапевта, толкова по-лесно му е да проектира върху него собствените си проблеми. Да, ама... ако пациентът нищо не знае за терапевта, как да му се довери? Едноцветни празни стени на кабинета + безлични мебели или разнокалибрени произведения на изкуството и джунджурийки + дизайнерско обзавеждане?

Лекарство или отрова за терапията е себепознанието на терапевта?

Терапията като път. Построен от терапевта или от предшествениците му? Ако е предварително изграден, терапевтът ли избира как да го поддържа?

„Пътят е тунел, който те ограничава в определена посока от места, линия от идеи и линия от време. Той ти осигурява комфорт и удобство, но те лишава от всичко онова, което би могъл да научиш, ако имаш времето и проявиш любопитството да се отклониш от него.“ - Дан Кийрън, Изкуството да пътуваш бавно, Сиела, 2014г.

Боянка Корнажева, психотерапевт, съдебен експерт и медиатор.

Квалифициран член на БАП. Член на регистъра на психотерапевтите на БАП.

bolada.consult@gmail.com

ТЕМАТА ЗА/НА ПОМОЩНИЯ АЗ В ПСИХОДРАМАТА

Давид Иерохам

Темата се поставя по-скоро като изследване на терапевтичния потенциал на фигурата помощен аз, а не като “консервирано” понятие от речника на психодрамата. Прави се опит да се проблематизира идеята на Морено за това, че помощният Аз е “продължение”, както на терапевта, така и “продължение” на протагониста.

Възможно ли е обаче да се явява и като продължение на “превъплътилият” се в ролята, както и на всеки участник в психодраматичната група?

- брой на участниците - до 20 души
- работа в аквариум за малка група - до 6 души
- кратки винетки и обсъждане

Д-р Давид Иерохам - психиатър, психотерапевт, психодрама терапевт.

david_jeroham@hotmail.com

ТЕРАПЕВТЪТ И ПОГЛЕДЪТ В БЪДЕЩЕТО

Инна Бранева

Когато стоим пред завесата на Бъдещето, дали успяваме да се удържим да не хвърлим едно око отвъд. Дори и да знаем, че зад кулисите на Реалността е тъмно, пълно със светлосенки и неясни форми. И фантазии за това, какво би могло да се случи в бъдеще с човека, който е дошъл при нас със своето страдание. С какво си е отишъл той. Кои клиенти не забравяме.

Едно психодраматично изследване на очакванията на терапевта, неговата лична нужда от антиципация и желанието му за промяна в клиента. Как се понася невъзможността за промяна в някои случаи в живота на клиента - например смърт, война, загуба на здраве. И как се удържа желанието за погледа в Бъдещето.

Инна Бранева, психотерапевт; учител и супервизор в метода Психодрама към Психодрама Институт Д. Е. А. Работи в социалното и образователно полета като учител и супервизор. Водещ на групи. Председател на УС на БДПГТ. Член на БАП. Вдъхновена от Живота във всичките му проявления.

sunshinepony@hotmail.com

ТУК И СЕГА – МОСТ МЕЖДУ МИНАЛО И БЪДЕЩЕ

Ирина Кирякова

Неврозата, симптомите и травмите често създават условия за предвидимо и същевременно нежелано бъдеще. Незавършените гещалти – протегнатите от нашето вчера ръце към нас, често дърпат конците в настоящето ни и неусетно извайват бъдещето. В гещалт терапията през експерименти и работа в настоящето променяме миналото, а промененото минало създава условия да имаме непредвидимо бъдеще. Неизвестното плаши, когато ни липсва сигурност и увереност в себе си и същевременно се превръща в потенциал и възможности, когато навлизаме с любов и любопитство в него. В този уъркшоп ще представя един много силен експеримент от гещалт практиката ми, благодарение на който и с безценния принос на групата ще можем да направим една стъпка към по-удовлетворяващи и завършени отношения с историята ни.

Ирина Кирякова има двадесет години самостоятелна практика като консултант и психотерапевт на частна практика. Автор на книгата „Любовта намира начин – психотерапия на ежедневието“ и "Формите на любовта". Дипломиран гещалт терапевт и супервайзор, член на Европейската Асоциация по Гещалт Терапия и преподавател в Български Институт по Гещалт Терапия (БИГТ). Четири години Базов треньор по Позитивна Транскултурална Психотерапия в рамките на Световната Асоциация по Позитивна Психотерапия. Обучавала се е също в неорайхианска психотелесна психотерапия, фамилна терапия и системен подход, хипноза, игрова и арт терапия. Член на Дружеството на Психолозите в България Член на Българска Асоциация по Хипноза/БАХ/

irina.lazarova@gmail.com

**ФОКУС НА ПСИХОАНАЛИТИЧНАТА РАБОТА "ТУК И СЕГА" В ОТНОШЕНИЯТА НА
ПРЕНОС И КОНТРАПРЕНОС. СЪНЯТ КАТО РАЗКАЗ ЗА ОТНОШЕНИЯТА "ТУК И СЕГА"**

Вяра Виделова, Гергана Далова

Този уъркшоп е опит да се представи работата на терапевта с пациента през взаимоотношенията, които възникват в сесията и как те биват интерпретирани "тук и сега". Сънят като сцена на взаимоотношенията пациент - терапевт.

Вяра Виделова - психоаналитичен психотерапевт, член на Дружество за психоаналитична психотерапия.

Гергана Далова - психоаналитичен психотерапевт, член на Дружество за психоаналитична психотерапия.

spp@dpp-bg.org

ПРЕДСТАВЯНЕ НА СЛУЧАИ

ИЗПОЛЗВАНЕ НА МОНОДРАМА ПРИ КЛИЕНТ С ГРАНИЧНО ФУНКЦИОНИРАНЕ

Боряна Ангелова

Ще представя работа с клиент с гранично функциониране и параноидни и нарцистични личностови характеристики и ще опиша влиянието на различните техники от психодрамата (социален и ролеви атом и техниката влизане в роля) и една много кратка монодраматична сесия от работата ни.

Боряна Ангелова е психолог, психотерапевт и треньор в бизнеса.

boryanaangelova19@gmail.com

КАК ТАКА КОЛЕГИТЕ ТИ ОЩЕ НЕ СА ТЕ УБИЛИ?

Пламен Панайотов

Представянето на този случай предлага провокираща мисленето перспектива към терапията, подчертаваща важноста на работата със собствените въпроси на клиента за постигането на смислени и ефективни терапевтични резултати.

Д-р Пламен Панайотов, Началник отделение Дневен стационар, ЦПЗ-Русе ЕООД практикува от години ВКР (Водени от Клиента Разговори) и ще продължава да го прави.

panayotov.plamen@gmail.com

ПОСРЕЩНАТ ОТ ЕДНО ЖЕЛАНИЕ

Йордана Христозова

По повод конгреса на годишнината БАП , бих желала да спра вниманието си върху срещата по посрещането на дете от аутистичния спектър и работата в институция. Има нещо много символично за мен в тези първи срещи и в тази годишнина. От една страна през тези 30 години се извървя дълъг път, постави се началото, но и подобно на зрелостта на едни 30 години, мислим за важността на традицията и отговорността при препредаването. От друга страна, срещите с аутистите поставят императивно въпроса за интерсубективността и желанието на Другия.

Ако за Хегел човешкото битие се случва в това, което наричаме универсална история, характеризираща се с една специфична неравната връзка между човешките същества, между господаря и роба, то това, което води до раздвижване на историята, до установяване на социални връзки, е една работа по интерсубективизация, раздвижена от фундаменталното желание за признание на участващите страни. Субект и желание - това са означаващите, които ни обединяват на този форум.

Йордана Христозова, психотерапевт, психоналатик във формиране, Лаканска ориентация, членство във БАП, АБПП.

yhristozova@gmail.com

СПОДЕЛЯНЕ НА МИСЛИ И ПРИМЕРИ ОТ ОПИТА НА ГРУПОВАТА АНАЛИЗА С ТРАВМИРАНИ ХОРА

Златко Теохаров

През последните десетилетия темата за индивидуалната травма привлича силен интерес. Наред с индивидуалната терапия, груповите методи внесоха своя принос в разбирането и терапията на травмата. Пред какви предизвикателства е изправена работата в група, в която участват и хора с травматичен опит? Едно от тях е желанието им да почувстват групата като "свой дом", но и силното съмнение и недоверие, което ги прави подозрителни и затворени. Наред с това, приближаването до травматичното плаши останалите и заедно със съпричастността към съдбата на травмирания, в групата се активират много несъзнавани защитни механизми и процеси на изолиране и отхвърляне. На фона на тези трудности водещият споделя мисли и примери от опита на груповата анализа с травмирани хора.

Златко Теохаров е обучаващ психодрама терапевт (ДЕА), обучаващ групов аналитик (Internationale Arbeitsgemeinschaft für Gruppenanalyse, Bonn), председател на УС на Института по психология на групите, съучредител на Психодрама институт ДЕА. Индивидуална и групов психотерапевтична практика. Преводи и публикации на немски и български език.

zlteohar@hotmail.com

Райна Соколова

Ще бъде представен случаят на 32 годишен мъж, който е завършил българско средно училище с българска и немска диплома. Учи фармация в Германия, а след това специализира химична информатика в Англия – доктор на науките. Женен е от 2016 г. В момента работи в една от най-големите фармацевтични компании в Швейцария. Когато е бил на 15 години е диагностициран с Пигментен ретинит – генетично заболяване на очите, което води до слепота. Към момента е с около 5 % запазено зрение. Заявката по която е работено изцяло логотерапевтично е да му бъде помогнато психологически да се справи с постоянно намаляващото му зрение.

Райна Соколова е психолог и психотерапевт по логотерапия и екзистенцанализ. Наричат логотерапията третата виенска школа в психотерапията, чийто създател е проф. Виктор Франкъл. Райна е и семеен терапевт с 15 годишен опит. Притежава магистратура по Психология на развитието от Нов Български университет и Магистратури по Трудова и организационна психология, Специална педагогика и Семейна терапия и консултиране на хора с увреждания от СУ Св. Климент Охридски. Има специализация по Психология от Университета на Джорджия, САЩ. Автор е на различни наръчници и помагала за психологическа и социална подкрепа на хора със зрителни и други нарушения. Специализирала е в различни психологически, психотерапевтични и социални институции в САЩ, Нидерландия, Швейцария, Чехия и Норвегия. Взела е експертно участие в редица международни проекти в сферата на психологията и социалната работа. През годините е ръководила няколко иновативни социални услуги за хора с различен вид нарушения. Към момента работи като психолог/психотерапевт на свободна практика.

logoteraphyea.contact@gmail.com

ПРЕНАСЯНИЯ – ИЗОМОРФНОСТ МЕЖДУ ФОРМА И СЪДЪРЖАНИЕ В ТЕРАПЕВТИЧНАТА СЕСИЯ

Полина Юлиева

Защо така неотстъпно се придържаме към миогледа си? Защо толкова трудно се променяме? Хората се съпротивляват на промяната, независимо от причината, и тази съпротива приема формата на взаимодействие с терапевта, което пресъздава – в действие – самия обсъждан проблем. Между традициите на прагматизма и мистицизма, един по-различен поглед върху преноса, от големия американски психоаналитик Едгар Левенсън. Представяне с примери от клиничната практика.

Полина Юлиева е психолог, магистър по клинична социална работа и психотерапевт, възпитаник на школата по релационна психоанализа към Института по психиатрия, психоанализа и психология William Alanson White, Ню Йорк. Член е на Международната асоциация по релационна психоанализа и психотерапия IARPP. Преводач и автор на блога Психология 4.0.

polina.julieva@gmail.com

ПОСТЕРНА СЕСИЯ

БАНКА С ЕТИЧНИ ДИЛЕМИ

Работна група по етика към БАП:

Анелия Василева - Комисия по етика на БАП, Българско дружество по психодрама и групова терапия, Българско общество за лаканианска психоанализа

Анет Маринова - УС на БАП, Българско общество за лаканианска психоанализа

Анета Жечева - Българска асоциация по транзакционен анализ

Борислава Мечева - Българска асоциация по фамилна терапия

Боян Страхилев - Фокусирана към решения кратка терапия

Ваня Овчарова - Председател на УС на БАП, Българско неорайхианско психотерапевтично дружество

Десислава Караджова - Българско неорайхианско психотерапевтично дружество

Ирена Анастасова - Българско неорайхианско психотерапевтично дружество

Ирина Лазарова - УС на БАП, Българска асоциация по когнитивно-поведенческа психотерапия

Константин Воденичаров - Дружество по позитивна психотерапия в България

Марина Ангелова - Комисия по стандартите на БАП

Марио Васев - Българска асоциация по психоонкология

Мария Арнаудова - Българска асоциация по фамилна терапия

Румен Георгиев - Комисия по етика на БАП, Българска асоциация по арт-терапия

Стефка Чинчева - Дружество за психоаналитична психотерапия

Христиана Ганева - Дружество за психоаналитична психотерапия

Цветелина Иванова - Българско общество за лаканианска психоанализа, Българско дружество по психодрама и групова терапия

Проф. Силвия Борисова Цветкова, д.кл.пс. - Българска асоциация по психоонкология

Целта е да съберем етични дилеми, реални и съответни на практиката в България, които да служат като отправна точка за дискусии по етика в различните психотерапевтични школи. Набирането и споделянето на етични дилеми има за цел да обогати чувствителността на професионалистите към разнообразни ситуации в психотерапевтичната работа, съдържащи етичен конфликт.

ГЕЩАЛТ ТЕРАПИЯТА В БЪЛГАРИЯ

Жанета Стойкова

Ирина Кирякова

Виолета Господинова

Десислава Лашкова

Тодорка Митева

Постерът илюстрира някои от ключовите понятия, свързани с гещалт терапевтичния подход и присъствието/ролята на Българската асоциация по гещалт терапия в България.

Авторите на постера са част от УС на БАГТ.

ПРОГРАМИ ЗА ПОДКРЕПА НА СЛУЖИТЕЛИТЕ НА COMPSYCH

Пламен Димитров

Постерът представя опита и примери за работа с клиенти в България на корпоративно финансираните програми за психологическа подкрепа на служителите на глобалния лидер в областта - ComPsych Inc., USA

В събота, 24.02.2024 по време на обедната почивка на конференцията ще бъде представен филм с встъпителни думи на **Ирена Безич**, Президент на ЕАП, в разговор с Цветелина Йосифова (видео, 32 мин. 19 сек., със субтитри на български език). Видеото е създадено по повод XI-тата Научно-практическа конференция по психотерапия на БАП "Отстояния", проведена на 28-29 май 2022 в София.